

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ

Утверждаю:



9 октября 2024г.

8 день

Согласовано:  
 Директор: *И.И.И.*  
*М.И.И.*  
*Т.Ф.К.*

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                    |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30        | 11,30            | 10,60   | 14,10       | 190,20                        | 307/363      | 2016             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203           | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | 203          | 2011             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639          | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                         | 639          | 2004             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                   | 30           | 1,98             | 0,36    | 10,26       | 54,30                         | ТТК №68      |                  |
| Итого за прием пищи:                       | 500          | 18,78            | 20,11   | 78,96       | 573,30                        |              |                  |
| Всего за день:                             | 500          | 18,78            | 20,11   | 78,96       | 573,30                        |              |                  |